

## LICENCE

Fédération CAF (selon âge et statut familial, voir tarifs sur le site internet du club)

## ADHESION AU CLUB

Nous consulter lors des permanences ou par mail :  
caflesamis at ouvaton.org

## MATERIEL

Le club prête ou loue du matériel individuel (skis, DVA-pelle-sonde, casques, cordes, cartes IGN, etc...) selon la disponibilité.

## PERMANENCES

Les permanences ont lieu les jeudi de 20h à 21h à la MJC Vieux Lyon.

Les activités sont préparées ou finalisées lors de la permanence en fonction de la météo et du nombre et du niveau des participants.

Attention, la MJC ferme pendant les vacances scolaires, il n'y aura donc pas de permanences pendant les vacances de Noël, de février et de Pâques.

(<http://www.mjcduvieuxlyon.com>)

**MJC**  
**VIEUX LYON**

5, place St Jean  
69005 LYON

pour contacter les organisateurs le  
jeudi précédant la sortie :

Antoine : 06 85 49 30 28

Christo : 06 78 01 59 05

Guilhem : 06 24 23 46 90

Lionel : 06 38 25 98 19

Lyonnel : 06 33 00 06 70



**Programme  
hiver-printemps**

**2014-2015**

alpinisme  
cascade de glace  
escalade  
randonnée pédestre  
parapente  
ski de randonnée  
surf alpinisme  
VTT

## DECEMBRE

- 6-7 Ski de rando niveau initiation Antoine Maurienne
- 13-14 Ski de rando niveau initiation Christo et Lionel Maurienne
- 20-21 Ski de rando niveau initiation Antoine Beaufortain
- 27 ou 29 Ski de rando niveau initiation Lyonnel Aravis

27 au 30 Ski de rando niveau initiation Christo Briançonnais

## JANVIER

- 3-4 Ski de rando bon niveau Antoine Lauzière
- 10-11 Ski de rando bon niveau Lionel Chartreuse

17-18 WE intégration Ski de rando Oisans

24 au 31 Ski de rando niveau initiation Christo Ubaye

## FEVRIER

- 30 janvier Cascade de Glace Lyonnel Bonneval
- 1er février
- 8 Ski/surf de rando niveau moyen Guilhem Bauges
- 14-15 Ski de rando niveau moyen Antoine Dévoluy
- 21-22 Ski de rando initiation Lionel Lauzière
- 28 février Ski de rando niveau moyen Christo Belledonne
- 1er mars

## MARS

7 au 15 Ski de rando niveau moyen Christo Vanoise

- 14 Ski/surf de rando niveau moyen Guilhem Belledonne
- 21-22 Ski de rando niveau moyen Lionel Belledonne

## AVRIL

- 4 au 6 Ski de rando niveau moyen Christo Ecrins
- 11-12 Ski/surf de rando bon niveau Guilhem Maurienne
- 18 au 25 Ski de rando bon niveau Christo Pyrénées espagnoles

## MAI

- 14 au 17 Ski de rando bon niveau Christo Oisans
- 23 au 25 Ski/surf de rando bon niveau Guilhem Briançonnais

## JUIN

- 6-7 Ski de rando bon niveau Christo Massif du Mont Blanc

